



24 STUNDEN-PFLEGE =
ARBEITEN RUND UM DIE UHR =
OHNE MICH!
/

Przepisy dotyczące czasu pracy w opiece osób starszych w Niemczech

Gdzie są regulowane moje godziny pracy?

- Godziny pracy, które musicie przepracować każdego dnia lub tygodnia, są zazwyczaj określone w umowie o pracę.
- § 2 Nachweisgesetz reguluje, że ustalenia dotyczące czasu pracy powinny zostać przedstawione na piśmie już pierwszego dnia zatrudnienia!
- Maksymalny czas pracy jest ustalony przez obowiązujące prawo lub
- przez układy zbiorowe pracy (Tarifvertrag).

Kogo obejmuje ustawa o czasie pracy, a kogo nie?

- Ustawa o czasie pracy – po niemiecku Arbeitszeitgesetz - ma zastosowanie do pracownic i pracowników, ale nie do osób samozatrudnionych. Ustawa obejmuje więc:
 - Pracownice i pracowników z niemiecką umową o pracę,
 - Pracownice i pracowników delegowanych z polską umową o pracę.



Polska umowa zlecenie nie jest umową o pracę. Niemieckie przepisy dotyczące czasu pracy nie mają tutaj zastosowania!

Jaki jest dopuszczalny dzienny czas pracy?

§ 3 zdanie 1 ustawy o czasie pracy (Arbeitszeitgesetz) stanowi, że:

- średnio nie można przepracować więcej niż 8 godzin dziennie w okresie sześciu miesięcy kalendarzowych,
- maksymalny dozwolony czas pracy wynosi 10 godzin dziennie, ale nadmiar godzin pracy musi zostać zrekompensowany w ciągu 24 tygodni!

Czy wolno pracować w niedziele?

- § 9 ustęp 1 niemieckiej ustawy o czasie pracy (Arbeitszeitgesetz) stanowi, że praca w niedziele i święta, tj. w godzinach od 00:00 do 24:00, jest niedozwolona przez cały dzień.
- Jeśli jednak zawrzecie z pracodawcą inne porozumienie, zażądajcie od niego wyższego wynagrodzenia za pracę w niedzielę lub zmienny dzień wolny.

Ile godzin tygodniowo mogę maksymalnie pracować?

- Dni robocze w Niemczech to dni od poniedziałku do soboty.
 - Praca w niedziele i święta jest niedozwolona!
 - 6 dni roboczych x 8 godzin = 48 godzin
 - W wyjątkowych przypadkach czas pracy może zostać wydłużony do 10 godzin dziennie.
 - 6 dni roboczych x 10 godzin = 60 godzin
- Możecie pracować dłużej niż 8 godzin w poszczególne dni, ale po 10 godzinach pracy maksymalna dopuszczalna granica jest osiągnięta. Nadmiar dziennych godzin pracy musi zostać zrekompensowany w ciągu 24 tygodni!

Jaki minimalny okres odpoczynku przysługuje po zakończeniu dnia pracy?

- Zgodnie z [§ 5 ustępem 1 ustawy o czasie pracy](#) "po zakończeniu dnia pracy" pracownicy muszą mieć nieprzerwany okres odpoczynku wynoszący co najmniej 11 godzin.

Jakie przerwy mi przysługują?

Przerwy są uregulowane w [§ 4 ustawy o czasie pracy \(po niemiecku Arbeitszeitgesetz\)](#):

- Czas pracy do 6 godzin- prawo nie przewiduje przerwy.
- Czas pracy od 6 do 9 godzin- prawo przewiduje co najmniej 30-minutową przerwę po maksymalnie 6 godzinach pracy.
- Czas pracy dłuższy niż 9 godzin- prawo przewiduje co najmniej 45-minutową przerwę. Przerwa musi być przyznana po maksymalnie 6 godzinach pracy.

Ustawowo określone minimalne przerwy wynoszące łącznie 30 lub 45 minut można podzielić na krótsze epizody. Taka krótsza przerwa musi jednak trwać co najmniej 15 minut!

Co trzeba wiedzieć o pracy w nocy?

- Praca w porze nocnej jest prawnie zdefiniowana jako praca trwająca dłużej niż 2 godziny w porze nocnej (§ 2 ust. 3 ArbZG).
- Pora nocna w rozumieniu ustawy to zasadniczo czas od 23:00 do 6:00 rano.
- Wyrok Federalnego niemieckiego sądu pracy (Bundesarbeitsgericht) z dnia 9 grudnia 2015 r. - 10 AZR 423/14:
 - pracownikom wykonującym pracę w porze nocnej przysługuje odpowiedni dodatek lub odpowiednia liczba płatnych dni wolnych!
 - Zasadniczo odpowiedni jest dodatek w wysokości 25% stawki godzinowej brutto.
 - W przypadku ciągłej pracy w nocy uprawnienie to wzrasta do 30%.

Co należy wiedzieć o dyżurach poza czasem pracy?

Bereitschaftsdienst – praca na dyżurze

- Dyżury to praca wykonywana niezależnie od regularnych godzin pracy.
- Cały dyżur jest płatnym czasem pracy.
- Podczas dyżuru musicie znajdować się na terenie miejsca wykonywania pracy lub w jego bezpośrednim sąsiedztwie.

Rufbereitschaft – praca na wezwanie

- Możecie przebywać w wybranym przez Was miejscu poza miejscem wykonywania pracy.
- Musicie jednak być osiągalni, na przykład przez telefon komórkowy.
- Powrót do miejsca pracy w określonym tak zwanym "czasie reakcji" (około 45 min).
- Tylko faktyczny czas pracy jest płatny, czyli po powrocie na miejsce pracy!

Gdzie znajdę informacje o wynagrodzeniu?

- Wysokość wynagrodzenia musi być określona w umowie o pracę.
- Macie prawo do co najmniej ustawowej płacy minimalnej obowiązującej w Niemczech, aktualnie 12,41 euro brutto.
- Macie prawo do niemieckiej płacy minimalnej za każdą godzinę pracy oraz dyżur, nawet jeśli Wasza umowa o pracę została zawarta w Polsce!
- Ważny wyrok Federalnego Sądu Pracy (Bundesarbeitsgericht), wyrok z 24.06.2021 r., 5 AZR 505/20



Tylko pełna ewidencja godzin pracy pomoże Wam otrzymać wynagrodzenie za każdą przepracowaną godzinę! Im bardziej szczegółowo to zrobicie, tym lepiej.



Dziękujemy za uwagę!

